

ПРИМЉЕНО: 24.03.2026	
Одр. јед.	Пол. јед.
05	3023

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

Извешај о урађеном завршном (мастер) раду

Наслов рада	Ефекти суплементације исхране циметом или препаратима цимета код пацијената са дијагнозом diabetes mellitus
Кандидат	Миља Живковић
Ментор	Проф. др Нела Ђоновић
Чланови комисије	1. Марија Секулић, председник 2. Нела Ђоновић, ментор и члан 3. Далибор Стајић, члан

Циљ истраживања, истраживачка питања или хипотезе и методологија истраживања
(до 2000 карактера)

Циљ овог истраживања је да се анализирају ефекти суплементације исхране циметом и препаратима на бази цимета код пацијената са дијабетес мелитусом. Додатни циљ је да се процени значај цимета као додатка уобичајеној исхрани, као и да се сагледају ограничења и безбедносни аспекти његове примене.

Основна истраживачка питања су:

1. Да ли суплементација циметом доводи до смањења вредности глукозе у крви на празан стомак и HbA1c код пацијената са дијабетесом типа 2?
2. Да ли постоји повољан ефекат на параметре липидног профила (укупни холестерол, LDL, HDL и триглицериди)?
3. У којој мери врста цимета (Cinnatonic cassia и Cinnatonic verum), доза и трајање суплементације утичу на добијене резултате?
4. Који су потенцијални ризици и ограничења у примени препарата на бази цимета?

Полазна хипотеза истраживања јесте да суплементација циметом може допринети побољшању гликемијских и липидних параметара код пацијената са дијабетесом типа 2, али да степен ефекта зависи од дозе, врсте препарата и индивидуалних карактеристика испитаника.

Методологија истраживања заснива се на прегледу и анализи доступне научне литературе. У истраживање су укључени оригинални научни радови, рандомизована клиничка испитивања, систематски прегледи и мета-анализе. Претраживање литературе спроведено је у релевантним електронским базама података (PubMed, Medline и друге). Анализиране су студије које испитују ефекте различитих облика цимета као додатка исхрани код одраслих особа са дијабетесом, уз праћење параметара као што су глукоза на празан стомак, HbA1c и липидни профил. Посебна пажња посвећена је разликама у дозама, трајању суплементације и врсти коришћеног цимета.

*Остварени резултати истраживања
(највише 1500 карактера)*

Анализом доступне научне литературе утврђено је да суплементација исхране циметом може имати умерен позитиван ефекат на гликемијску контролу код пацијената са дијабетесом типа 2. У више клиничких студија и мета-анализа забележено је статистички значајно смањење вредности глукозе на празан стомак, HbA1c, као и побољшање појединих параметара липидног профила, укључујући смањење укупног холестерола, LDL холестерола и триглицерида. Позитивни ефекти били су израженији код пацијената са вишим почетним вредностима гликемије и у студијама које су користиле веће дозе цимета током дужег временског периода. Међутим, резултати нису уједначени, јер поједина клиничка испитивања нису показала значајне разлике у односу на плацебо групе. Уочена је значајна хетерогеност у методологији истраживања, која се односи на различите дозе, облике препарата, трајање суплементације и карактеристике испитаника, што отежава директно поређење резултата.

Структура урађеног мастер рада

Мастер рад је конципиран тако да омогући систематичан приказ и анализу доступних података о ефектима суплементације циметом код пацијената са дијабетес мелитусом. Рад је подељен на више логички повезаних целина.

Уводни део рада обухвата опште информације о цимету, његовој историјској употреби, биолошким својствима и значају у савременим истраживањима, са посебним освртом на потенцијалне метаболичке ефекте. У наставку је приказан преглед различитих препарата на бази цимета, укључујући моно и комбиноване облике, као и њихове карактеристике и начин примене.

Посебно поглавље посвећено је хемијском саставу и активним супстанцама цимета, где су описана кључна биоактивна једињења и њихов могући утицај на метаболичке процесе. У оквиру теоријског дела рада дат је и детаљан приказ дијабетес мелитуса, са освртом на тип 1 и тип 2, механизме настанка, факторе ризика и дијагностичке критеријуме.

Централни део рада обухвата анализу препорука за суплементацију исхране код особа са дијабетесом, као и критички приказ резултата експерименталних и клиничких студија које испитују ефекте цимета на гликемијску контролу и липидни профил. У оквиру овог дела

разматрају се и механизми деловања џимета, као и варијабилност добијених резултата. Посебно поглавље посвећено је ограничењима и безбедносним аспектима употребе џимета, укључујући потенцијалне нежељене ефекте, разлике између врста џимета и могуће интеракције са лековима. Завршни део рада чини закључак, у којем су сумирани најзначајнији налази и указано на значај суплементације џиметом као додатка исхрани, као и на потребу за даљим истраживањима у овој области.

Закључак и предлог комисије

На основу свега наведеног, Комисија за оцену и одбрану мастер рада кандидата _____ под насловом _____ „_____“ сматра да рад испуњава све услове за јавну одбрану и својим потписима по потврђује.

Чланови комисије

Потпис ментора и првог члана комисије	<i>М. Силић</i>
Потпис другог члана комисије (ментор)	<i>М. Јањић</i>
Потпис трећег члана комисије	<i>Д. Рајковић</i>
Место	
Датум	

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА
У КРАГУЈЕВЦУ

ПРИМЉЕНО:			24. 03. 2026
Ср. бр.:	Пол. бр.:	Вредност	
05	3023/1		

СМК 08.28 О-01
Верзија: 01

Изјава кандидата

Под пуном моралном, материјалном и кривичном одговорношћу изјављујем да су подаци изнети у Образложењу теме мастер рада под насловом Ефекти суплементације исхране циметом или препаратима цимета код пацијената са дијагнозом diabetes mellitus моје ауторско дело, да сам без ограничења носилац ауторских права над њима (у складу са Законом о ауторском и сродним правима „Сл. гласник РС“, бр.104/2009, 99/2011, 119/2012, 29/2016-одлука УС) и да њиховим коришћењем не вређам права трећих лица.

У Крагујевцу,

24.3.2026. године

Кандидат

Миља Живковић

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА
У КРАГУЈЕВЦУ

ФИЗИЧНОСЌ	24. 03. 2026	СТАТУС
05. 3023/2		

СМК 08.28 О-01
Верзија: 01

Факултет медицинских наука у Крагујевцу

Прегледавши завршни мастер рад кандидата Миље Живковић под називом Ефекти суплементације исхране циметом или препаратима цимета код пацијената са дијагнозом diabetes mellitus.

Сматрам да исти може да уђе у даљу процедуру.

У Крагујевцу,

24.3.2026. године

Ментор

проф.др Нела Ђоновић